" Maître Dong "
Atelier d'Éric

Activités de Mars 2018

Éric : "Maître Dong", alterne en duo avec Valérie : "1,2,3, Les balles volent !"

Deux activités différentes car Éric (yoga) ne peut venir que le mardi et le jeudi de chaque semaine. Valérie complète donc les deux autres jours avec l'apprentissage du jonglage.

Attention, nous voilà dans différentes postures qui nous détendent "le chat, le chien" qui s'étirent.

Zen !

Retrouvez page suivante, la suite de nos activités

" Maître Dong "
Atelier d'Éric

Activités de Mars 2018

Ça y 'est !
Nous apprenons la zénitude !

Zen !

Comme cela fait du bien après une matinée d'école !

Retrouvez page suivante, la suite de nos activités

" Maître Dong "
Atelier d'Éric

Activités de Mars 2018

Concentration

Etirements